
















Wöchentliches Angebot

Um an den Angeboten teilzunehmen, muss einmalig eine Einverständniserklärung unterzeichnet werden.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 17:00	Momente der Begegnung				
	Fachkundige und individuelle, persönliche oder telefonischen Beratung				
	Freies Malen im Kreativraum nach Einführung in Kreativraum nach Vereinbarung 				
10:15 – 14:00	Resilienz Work-in  10:15–11:15		Qi Gong  10:15–11:15 auch via Zoom	Walking mit Übungen für Koordination und Stabilität 10:15–11:15	Atem- & Körpertherapie  (10:15–11:00) auch via Zoom
		Männer in Bewegung  10:30–11:30	Raumzeit–Auszeit  10:30–11:15	Kreatives Schreiben  10:15–12:00 Fällt aus am: 16.5. und 23.5.	Neue Perspektiven  Mit Stift und Pinsel die Natur entdecken 10:15–11:45
		Yoga und Achtsamkeit  10:00–12:00 Findet bei der Krebsliga statt.	Einführung im Kreativraum  11:00–12:00 Jeweils am 1. Mittwoch im Monat Nächstes Mal: 5.6.	Sprechstunde berufliche Wiedereingliederung 11:00–14:00 Auf ärztliche Anmeldung	
		Gemeinsames Kochen, Essen  und Zusammensein 10:30–14:00		Gemeinsamer Spaziergang in der Natur 14:00–15:15	
14:00 – 17:00	Gestalten mit Kardwolle  14:00–16:30		Lustvolles Malen  14:00–16:00 Fällt aus am: 29.5.	Moderierte Gesprächsgruppe  14:00 – 16:00 Auf Anfrage	Kaffeehock der Respirare Gruppe 14:30–16:00
					Spielenachmittag 14:00 – 16:30
17:00–				Meditationsabend  18:30–19:30 Fällt aus am: 9.5.	
	Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupunktur \$ Anmeldung via Claraspital	Akupressur \$ Anmeldung via Claraspital	

Individuelle Beratung
 Momente der Begegnung
 In Bewegung bleiben
 Kreieren und Erleben
 Komplementärmedizin
 Perspektive erfahren
 Platzreservation empfohlen
 \$ Kostenpflichtig

Begegnungszentrum CURA, [Lukas Legrand-Strasse 22, 4058 Basel](https://www.begegnungszentrum-cura.ch), T +41 79 899 80 75, info@begegnungszentrum-cura.ch, www.begegnungszentrum-cura.ch